



# Técnico en Atención y Apoyo Psicosocial Domiciliario

Código: 6052

Duración: 66 horas.

Modalidad: Online.

**Objetivos:** aportar los conocimientos necesarios para desarrollar intervenciones de atención psicosocial domiciliaria dirigidas a personas con necesidades de atención socio sanitaria

## Índice:

### **MANTENIMIENTO Y REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES EN DOMICILIO**

PSICOLOGÍA BÁSICA APLICADA A LA ATENCIÓN PSICOSOCIAL DOMICILIARIA DE PERSONAS DEPENDIENTES

Conceptos fundamentales

Ciclo vital, conducta, procesos cognitivos, motivación, emoción, alteraciones, El proceso de envejecimiento, enfermedad y convalecencia.

Cambios bio-psico-sociales. Incidencias en la calidad de vida. Evolución del entorno socioafectivo y de la sexualidad de la persona mayor. Necesidades especiales de atención y apoyo integral. Calidad de vida, apoyo y autodeterminación en la persona mayor. Conceptos fundamentales, características y necesidades en enfermedad y convalecencia.

### RELACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS MAYORES Y DISCAPACITADAS

Características de la relación social de las personas dependientes. Habilidades sociales fundamentales

Dificultades de relación social. Situaciones conflictivas

Técnicas para favorecer la relación social. Actividades de acompañamiento y de relación social. Estrategias de intervención

Medios y recursos. Aplicaciones de las nuevas tecnologías, asociacionismo, recursos del entorno y vías de acceso a los mismos.



## PRESTACIÓN DE ORIENTACIÓN A LA PERSONA DEPENDIENTE Y SUS CUIDADORES PRINCIPALES

Técnicas e instrumentos de observación aplicados a las situaciones domiciliarias.

La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención

Instrumentos de observación

## EL AMBIENTE COMO FACTOR FAVORECEDOR DE LA AUTONOMÍA PERSONAL, COMUNICACIÓN Y RELACIÓN SOCIAL

Distribución y decoración de espacios

Uso de materiales domésticos

## ELABORACIÓN DE ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía psicosocial en situaciones cotidianas del domicilio

Técnicas, procedimientos y estrategias de intervención

Técnicas de resolución de conflictos

Procedimientos y estrategias de modificación de conducta

Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar.

Disposición para la atención integral a las personas

Preferencia por las técnicas de humanización de la ayuda

## **APOYO A LAS GESTIONES COTIDIANAS DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES**

### ELABORACIÓN DE ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN EN AUTONOMÍA PERSONAL

Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía física en situaciones cotidianas del domicilio

Condiciones del domicilio

Distribución, actualización y señalización de espacios, mobiliario y enseres domésticos.

Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar.

Recursos comunitarios

Solicitud de ayudas, prestaciones y servicios

### INTERVENCIÓN DE ACOMPAÑAMIENTO Y APOYO EN LA RELACIÓN SOCIAL, EN LA RESOLUCIÓN DE GESTIONES Y EN EL ENTORNO FAMILIAR

Funciones y papel del profesional de atención directa desde la unidad convivencial. Áreas de intervención

Estrategias de actuación, límites y deontología

Intervenciones más frecuentes. Gestiones. Seguimiento

Documentación personal y de la unidad convivencial

Técnicas básicas de elaboración, registro y control de documentación

Confidencialidad a la hora de manejar documentación de otras personas

Respeto de los límites de actuación y la deontología profesional



## AYUDAS TÉCNICAS Y TECNOLÓGICAS PARA LA VIDA COTIDIANA

Ayudas técnicas para actividades domésticas

Mobiliario y adaptaciones para viviendas y otros inmuebles.

Ayudas técnicas para la manipulación de productos y bienes.

Ayudas técnicas para mejorar el ambiente, maquinaria y herramientas

Ayudas técnicas para el esparcimiento

Ordenadores personales. Internet. Correo electrónico

Otras ayudas.

## MOTIVACIÓN Y APRENDIZAJE DE LAS PERSONAS MAYORES, DISCAPACITADAS Y/O ENFERMAS.

Características específicas de la motivación y el aprendizaje de las personas mayores, discapacitadas y/o enfermas

Mantenimiento y entrenamiento de las funciones cognitivas en situaciones cotidianas del domicilio

Memoria, atención, orientación espacial, temporal y personal, razonamiento

## SERVICIOS DE ATENCIÓN DOMICILIARIA

Servicios, programas y profesionales de atención directa domiciliaria a personas dependientes.

Características.

Estructura funcional.

El equipo interdisciplinar

## **INTERRELACIÓN Y COMUNICACIÓN CON LA PERSONA DEPENDIENTE Y SU ENTORNO**

IDENTIFICACIÓN DE LOS PROBLEMAS DE COMUNICACIÓN Y LENGUAJE  
RELACIONADOS CON LOS PRINCIPALES TRASTORNOS GENERALES

Retardo mental

Parálisis cerebral infantil

Autismo

Parkinson

Alzheimer

Esclerosis lateral amiotrófica

Esclerosis múltiple

Deficiencias auditivas

Deficiencias visuales

Sordoceguera

Consideración por la situación específica de cada persona con problemas de lenguaje y comunicación

## COMUNICACIÓN DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES

El proceso de comunicación

Necesidades especiales de comunicación

Discapacidades

Salud mental

Minorías étnicas

Otros



Problemas de comunicación y lenguaje  
Estrategias y recursos de intervención comunicativa  
Sistemas alternativos de comunicación  
Concepto y clasificación.

#### APLICACIÓN DE TÉCNICAS PARA FAVORECER LA RELACIÓN SOCIAL Y LAS ACTIVIDADES DE ACOMPAÑAMIENTO

Estrategias de intervención en comunicación  
Proceso de selección del sistema alternativo de comunicación  
Recursos comunicativos  
Técnicas de comunicación alternativa y aumentativa para personas deficiencias físicas, motrices y psíquicas  
Técnicas de comunicación alternativa y aumentativa para personas deficiencias sensoriales  
Ayudas técnicas en la comunicación alternativa y aumentativa. Ayudas técnicas para la información y la señalización  
Técnicas de observación de la evolución general de la persona dependiente  
Sensibilidad ante los problemas de comunicación de las personas dependientes