



# Técnico Profesional en Programas de Intervención y Prevención en la Tercera Edad

Código: 6075

Duración: 56 horas.

Modalidad: Online.

**Objetivos:** Concienciar al alumno de los principales problemas y necesidades de las personas de la tercera edad, desarrollar programas de intervención y prevención.

## Índice:

### **INTRODUCCIÓN**

DEFINICIÓN DE ENVEJECIMIENTO. TERMINOLOGÍA. TEORÍAS DEL ENVEJECIMIENTO

Definición

Envejecimiento poblacional

Otros conceptos destacados

Diferentes conceptos de edad

Teorías del envejecimiento

### FISIOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO

¿Cómo cambia nuestro cuerpo?

Peculiaridades de las enfermedades del anciano

### PSICOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO

Aspectos generales

Cambios afectivos

El autoconcepto y la autoestima en la vejez



Cambios en la personalidad  
Cambios en el funcionamiento cognitivo  
Principales trastornos psicológicos en la vejez

## **VALORACIÓN INTEGRAL DEL ANCIANO**

### PROCESO DE VALORACIÓN

Definición

Aspectos a tener en cuenta

Objetivos de la valoración integral y áreas principales de valoración

Proceso de evaluación

Técnicas de evaluación

### HISTORIA CLÍNICA

Antecedentes personales

Historia farmacológica

Anamnesis

### EXPLORACIÓN FÍSICA

Inspección general

Determinación de constantes vitales

Revisión completa

Pruebas complementarias

Pruebas médicas más utilizadas para la valoración del anciano

### VALORACIÓN FUNCIONAL, SOCIAL, PSICOLÓGICA Y COGNITIVA

Valoración funcional

Concepto de función

Discapacidad y sus caminos

Evaluación de las actividades de la vida diaria

Valoración socio-ambiental

Valoración psicológica y cognitiva

Valoración cognitiva

Instrumentos o escalas para la valoración mental

Valoración del estado emocional

## **DISEÑO DE PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN**

### PROGRAMA DE INTERVENCIÓN Y TRATAMIENTO

Introducción

Intervención

Áreas Básicas de la intervención

¿Quiénes llevan a cabo las intervenciones?

Pautas generales para promover la participación de las personas mayores en los programas de intervención

### INTERVENCIÓN EN SALUD

Programa de envejecimiento saludable

Programa de actividad física

Programa de terapia ocupacional



## INTERVENCIÓN EN FUNCIONES COGNITIVO-AFECTIVAS

Intervención en funciones cognitivas  
Intervención en memoria  
Orientación a la realidad  
Intervención en funciones intelectuales  
Intervención en funciones psicoafectivas

## INTERVENCIÓN EN RELACIONES SOCIALES

Programa de apoyo social  
Programa de entrenamiento en habilidades sociales  
Programa en intervención con familias  
Cuidadores mayores dependientes  
La familia en la residencia

## INTERVENCIÓN EN LA CAPACIDAD FUNCIONAL

Objetivos generales en el trabajo con personas mayores dependientes  
Pautas generales de actuación  
Programas de atención e intervención  
Trastornos de conducta en contexto residencial

## **PREVENCIÓN EN LA TERCERA EDAD**

### CONTROLES MÉDICOS Y PREVENCIÓN EN SALUD

Introducción  
Programas de educación  
Fomentos de la salud en la tercera edad  
Prevención de otras patologías o conductas de riesgo comunes en la tercera edad  
Acción comunitaria para ciudadanos de la tercera edad

### ALIMENTACIÓN

Concepto de nutrición  
Aproximaciones conceptuales: alimentación y nutrición  
Nutrientes y sus requerimientos en la tercera edad  
Vías de administración de alimentos  
Factores que influyen en el estado nutricional de la tercera edad  
Valoración del estado nutricional  
Enfermedades de la tercera edad y consejos  
Consumos y recomendaciones generales en la dieta diaria en la tercera edad  
Problemas en la tercera edad relacionadas con la alimentación

### HIGIENE

Higiene diaria  
Prestación de ayuda en el aseo  
Orden del lavabo  
Ojos y oídos  
Dentadura  
Los pies



La piel. Prevención de úlceras por presión  
Higiene bucal

#### ACTIVIDAD FÍSICA Y DESCANSO

Ejercicio físico y envejecimiento  
Importancia de la actividad física  
Ventajas del ejercicio físico  
Tipos de ejercicios recomendados según el perfil  
Programas de acondicionamiento físico  
Prevención en el síndrome de inmovilización  
Descanso en el anciano  
Insomnio en el anciano

#### RELACIONES SOCIALES Y FAMILIARES, SEXUALIDAD

Relaciones sociales  
Principales dificultades en las relaciones sociales de la tercera edad  
Relaciones familiares de la tercera edad  
Niveles en las relaciones familiares  
Sexualidad en el anciano

#### LA JUBILACIÓN. EL OCIO Y TIEMPO LIBRE EN EL ANCIANO

Jubilación  
Ocio y tiempo libre en el anciano

#### PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DOMÉSTICOS

Accidentes frecuentes en el anciano  
Prevención de las caídas

#### PRIMEROS AUXILIOS

Principios generales de la actuación en emergencias  
Asfixia  
Lipotimia  
Coma  
Epilepsia  
Insolación  
Hemorragias  
Heridas  
Quemaduras  
Lesiones por frío. Congelación  
Intoxicaciones  
Mordeduras de serpientes y picaduras de escorpiones y alacranes  
Picaduras de insectos  
Urgencias en otorrinolaringología y oftalmología  
Fracturas  
Esguince  
Rotura de ligamentos  
Luxación  
Contusión

# GalFor

Traumatismo craneal

Vendajes

Traslado de accidentados

Reanimación cardiopulmonar

Botiquín de urgencias