



Técnicas de Estimulación Cognitiva y Entrenamiento de la Memoria para Personas Mayores

Código: 6117

Duración: 56 horas.

Modalidad: Online.

Objetivos:

En la sociedad actual el incremento de la población mayor es un hecho indudable, esto conlleva a un aumento considerable de personas dependientes, con deterioro cognitivo y demencia. El objetivo de este curso es brindar al profesional los conocimientos básicos del envejecimiento a nivel cognitivo y de la memoria, proporcionando las herramientas necesarias para utilizar técnicas de estimulación cognitivas y de entrenamiento de la memoria, pretendido ofrecer una mayor calidad de vida y un envejecimiento saludable a las personas mayores.

Índice:

TEMA 1: Aspectos generales del envejecimiento

Objetivos

Mapa conceptual

1.1. Definición

1.2. Envejecimiento activo (OMS)

1.3. Cuidados de larga duración

1.4. Atención integral

1.5. Envejecimiento poblacional

1.6. Población mayor en España

1.7. Datos interesantes acerca del envejecimiento según la OMS

1.8. Dificultades en la respuesta al envejecimiento de la población según la OMS

1.9. Estrategia y plan de acción mundial sobre envejecimiento de la OMS



TEMA 2: Concepto de envejecimiento cognitivo y cerebral

Objetivos

Mapa conceptual

Envejecimiento saludable.

2. Envejecimiento cognitivo y cerebral.
3. Envejecimiento cerebral.
4. Aspectos psicológicos del envejecimiento.
 - 4.1. Deterioro de los sistemas sensoriales.
 - 4.2. Deterioro de la atención y las funciones ejecutivas.
 - 4.3. Disminución de la velocidad de procesamiento de la información.
 - 4.4. Deterioro de la memoria.
 - 4.5. Calidad de vida, bienestar y felicidad en la vejez.

TEMA 3: Atención y memoria en la vejez

Objetivos

Mapa conceptual

1. La atención
2. La atención en personas mayores
3. Evaluación de la atención en las personas mayores
4. Memoria

Tema 4: Entrenamiento de la memoria

Objetivos

Mapa conceptual

1. Tipos de entrenamiento de la memoria
2. Procesos cognitivos a entrenar
3. Estrategias y técnicas utilizadas para el entrenamiento de la memoria
 - 3.1. Estrategias de la memoria
 - 3.2. Técnicas de memoria
4. Técnicas y estrategias para olvidos cotidianos
5. Entrenamiento de la memoria: síntesis de programas desarrollados en España

TEMA 5: Entrenamiento cognitivo y nuevas metodologías

Objetivos

Mapa conceptual

Entrenamiento cognitivo

Uso de las tecnologías de la información y comunicación (TIC) en personas mayores

3. Programas de ordenador para el entrenamiento cognitivo de personas mayores
4. Estimulación cognitiva por ordenadores, tablets o dispositivos móviles
5. Entrenamiento con videojuegos