Nutrición y Dietética en Odontología

Código: 1675

Modalidad: Distancia.

Objetivos:

Realizar dietas a medida para cada individuo según su perfil, conocer cada uno de los distintos tipos de alimentos para poder valorar su posible inclusión en la dieta. Conocer el sistema gastrointestinal absorción de los alimentos y todo el proceso de la digestión.

Índice:

INTRODUCCIÓN.
Proteínas
Lípidos
Hidratos de carbono
Estilo de vida

CONCEPTOS BÁSICOS EN NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN.
EL SISTEMA GASTROINTESTINAL.
Bioquímica de los tejidos bucales. Composición química de los tejidos dentarios.

LA DIGESTIÓN.
CLASIFICACIÓN DE LOS ALIMENTOS.
Proteínas
Funciones de las proteínas
Estructura de las proteínas
Aminoácidos esenciales y no esenciales
Necesidades de proteínas
Valor nutritivo de las proteínas
Digestión y absorción de las proteínas
Hidratos de carbono
Rendimiento energético
Edulcorantes
Recomendaciones dietéticas
Lípidos

Clasificación
Ácidos grasos esenciales
Fosfolípidos y colesterol

NECESIDADES NUTRICIONALES EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE LA VIDA.

ALTERACIONES QUE PRODUCEN LOS ALIMENTOS EN LA SALUD BUCAL
Lesiones y/o patologías orales causadas por la ingestión de nutrientes.
Alteraciones de los tejidos duros dentarios derivadas del déficit de Calcio.
Alteraciones de los tejidos duros dentarios derivadas del exceso de Flúor.
Alteraciones en el aparato digestivo por déficit nutricional o hábitos nocivos durante el período de gestación.
Patologías del aparato digestivo derivadas del tipo de alimentación durante el periodo de lactancia.
Malformaciones, enfermedades y otras patologías en el aparato digestivo a consecuencia de los hábitos dietéticos durante la infancia.
Alteraciones en el aparato digestivo por déficit nutricional y otros hábitos nocivos relacionados durante la pubertad y la adolescencia.
Repercusión en la salud del sistema digestivo de los hábitos alimenticios y otros hábitos de vida durante la etapa adulta.
Alteraciones del aparato digestivo relacionadas con otras patologías sistémicas y su repercusión en la alimentación de los pacientes especiales en las distintas etapas de la vida.

ALTERACIONES EN LA NUTRICIÓN DE LOS ANCIANOS Y SU REPERCUSIÓN EN LA SALUD BUCAL

ALTERACIONES GASTROINTESTINALES QUE AFECTAN LA SALUD DE LA CAVIDAD ORAL.

INFLUENCIA DE LOS DISTINTOS TRATAMIENTOS ODONTOLÓGICOS SOBRE LA ALIMENTACIÓN COMO HÁBITO DE SALUD DEL SISTEMA ESTOMATOGNÁTICO.