



# Monitor de Animación y Actividad Física con Personas con Discapacidad

Código: 2192

**Duración:** 56 horas.

**Modalidad:** Online.

**Objetivos:** Uno de los grandes desafíos de las sociedades en la actualidad consiste en posibilitar estrategias de intervención que contribuyan para la actividad física con el fin de prevenir las situaciones de dependencia que pueden ser ocasionadas por factores físicos o biológicos pero que, en general, tienen que ver con cuestiones psico-afectivas de las personas.

## Índice:

CARACTERÍSTICAS, NECESIDADES Y PRESTACIÓN DE APOYO EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD

CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE LOS DISTINTOS TIPOS DE DISCAPACIDADES

Discapacidad visual

Discapacidad auditiva

Discapacidad física

Discapacidad intelectual

Trastornos Generalizados del Desarrollo

Enfermedad mental

Otros (daño cerebral adquirido, etc.)

PRESTACIÓN DE APOYOS A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Modelos y principios actuales

Proceso en la prestación de apoyos dirigidos a personas con discapacidad



## ANIMACIÓN CON PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTRODUCCIÓN A LA ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL CON PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Desarrollo histórico de la animación sociocultural

Orígenes de la animación sociocultural

¿Qué es la animación sociocultural?

## LA FIGURA DEL ANIMADOR SOCIOCULTURAL EN LA ACTIVIDAD CON PERSONAS CON DISCAPACIDAD

El animador sociocultural

La profesión de Animador

Perfiles de la profesión de animador

## LAS TÉCNICAS DE GRUPO EN LA ANIMACIÓN CON PERSONAS CON DISCAPACIDAD

El grupo social y su definición

Niveles y clases de grupos

Etapas en el desarrollo de la vida de los grupos

Ventajas de los grupos

Inconvenientes de los grupos

Dinámicas de grupo

Criterios para seleccionar la técnica de grupo más adecuada

Clasificación de las técnicas de grupo

## ELABORACIÓN DE PROGRAMAS Y PROYECTOS PARA LA ANIMACIÓN CON PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Clasificación de conceptos

La elaboración de proyectos de Animación Sociocultural

Proceso de elaboración

## TÉCNICAS PARA FOMENTAR LA PARTICIPACIÓN, LA COMUNICACIÓN, LA NEGOCIACIÓN Y LA RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

Técnicas para fomentar la participación

Técnicas para fomentar la comunicación

Técnicas para abordar el conflicto y la negociación

## ACTIVIDAD FÍSICA CON PERSONAS CON DISCAPACIDAD

### PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS A LA INCLUSIÓN EN EL OCIO Y EL TIEMPO LIBRE

Organización y programación de actividades

Evaluación de la calidad en actividades dirigidas al ocio y tiempo libre de las personas con discapacidad

Aplicación de programación y evaluación de actividades de ocio y tiempo libre

# GalFor

INTERVENCIÓN DIRIGIDA A FAVORECER LA PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Estrategias básicas para promover la autonomía personal en actividades de ocio y tiempo libre

Entrenamiento y desarrollo de aprendizajes funcionales

Evaluación de los aprendizajes y objetivos alcanzados

RECURSOS DIRIGIDOS AL OCIO Y EL TIEMPO LIBRE DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Detección de recursos y entornos accesibles

Selección de recursos en el entorno comunitario

Promoción del acceso a los recursos comunitarios en actividades de ocio y tiempo libre