



Intervención Socioeducativa con Personas Mayores: Actividades Orientadas al Bienestar Psico-Cognitivo-Emocional.

Código: 6120

Duración: 56 horas.

Modalidad: Distancia.

Objetivos:

El siguiente curso pretende brindar los conocimientos necesarios al profesional gerontológico sobre la promoción de un envejecimiento saludable a través de la realización de actividades socioeducativas orientadas al bienestar psico-cognitivo-emocional.

Estas actividades están estructuradas en programas, los cuales son muy variados y su pluralidad se refiere tanto a sus contenidos como a su carácter. Con estos programas socioeducativos, queremos proporcionar al profesional gerontológico ejemplos prácticos de actividades en diversas áreas para trabajar con las personas mayores, estableciendo objetivos claros, metodología educativa y un sistema de evaluación.

Índice:

TEMA 1: Pedagogía gerontológica

Objetivos

Mapa conceptual

1. Educación y pedagogía gerontológica
2. Principios de la pedagogía gerontológica
3. El diseño de los programas
4. Objetivos y contenidos educativos de los programas con personas mayores

GalFor

- 4.1. Objetivos y contenidos conceptuales
- 4.2. Objetivos y contenidos procedimentales
- 4.3. Objetivos y contenidos actitudinales
5. Metodología educativa de los programas
6. El rol del profesional

TEMA 2: Programas para el desarrollo emocional

1. Introducción
2. Objetivos
3. Contenidos
4. Metodología
5. Evaluación

TEMA 3: Programas para vivir más felices con sentido del humor

1. Introducción
2. Objetivos
3. Contenidos
4. Metodología
5. Evaluación

TEMA 4: Programas para vivir y disfrutar de la sexualidad

1. Introducción
2. Objetivos
3. Contenidos
4. Metodología
5. Evaluación

TEMA 5: Programas para trabajar la reminiscencia y la identidad personal

1. Introducción
2. Objetivos
3. Metodología
4. Aspectos organizativos
5. Evaluación

TEMA 6: Programas para trabajar la memoria

1. Memoria
2. Entrenamiento cognitivo
3. Objetivos
4. Contenidos
5. Metodología

TEMA 7: Programas para controlar de depresión y la tristeza

1. Introducción
2. Objetivos



3. Contenidos
4. Metodología
5. Organización
6. Evaluación

TEMA 8: Programas para mejorar el bienestar ante situaciones de pérdida y duelo

1. Introducción
2. Contenidos
3. Metodología
4. Organización

TEMA 9: Programas para el desarrollo personal por medio del ocio

1. Introducción
2. Objetivos
3. Contenidos
4. Metodología
5. Organización
6. Evaluación