



# Intervención Socioeducativa con Personas Mayores:

## Actividades Orientadas a la Promoción de la Autonomía y el Bienestar Físico.

Código: 6119

Duración: 56 horas.

Modalidad: Distancia.

### Objetivos:

El siguiente curso pretende brindar los conocimientos necesarios al profesional gerontológico sobre la promoción de un envejecimiento saludable a través de la realización de actividades socioeducativas orientadas al bienestar físico y a la promoción de la autonomía.

Estas actividades están estructuradas en programas, los cuales son muy variados y su pluralidad se refiere tanto a sus contenidos como a su carácter. Con estos programas socioeducativos, queremos proporcionar al profesional gerontológico ejemplos prácticos de actividades en diversas áreas para trabajar con las personas mayores, estableciendo objetivos claros, metodología educativa y un sistema de evaluación.

### Índice:

TEMA 1: Dimensión educativa del envejecimiento

Objetivos

Mapa conceptual

1. Psicología del ciclo vital
2. La educación como compensación
3. La educación como potenciadora del crecimiento



3.1. Sabiduría y crecimiento personal

3.2. El empoderamiento

TEMA 2: Pedagogía gerontológica

Objetivos

Mapa conceptual

1. Educación y pedagogía gerontológica

2. Principios de la pedagogía gerontológica

3. El diseño de los programas

4. Objetivos y contenidos educativos de los programas con personas mayores

4.1. Objetivos y contenidos conceptuales

4.2. Objetivos y contenidos procedimentales

4.3. Objetivos y contenidos actitudinales

5. Metodología educativa de los programas

6. El rol del profesional

TEMA 3: Buenas prácticas socioeducativas con personas mayores

1. Mejora de las buenas prácticas socioeducativas con personas mayores

2. Contenidos de las buenas prácticas socioeducativas con personas mayores

TEMA 4: Programas para la prevención de la dependencia y promoción de la autonomía

1. Introducción

2. Contenidos

3. Metodología

4. Evaluación

TEMA 5: Programas para la realización de actividad física

1. Introducción

2. Objetivos

3. Contenidos

4. Metodología educativa

5. Actividades que se pueden realizar

6. Evaluación

TEMA 6: Programas para la promoción de la salud: la alimentación y la medicación

1. Introducción

2. Objetivos

3. Contenidos

4. Metodología

5. Evaluación

# GalFor

## TEMA 7: Programas intergeneracionales

1. Introducción
2. Objetivos
3. Contenidos
4. Metodología educativa
5. Evaluación