



# Especialista en Fractura de Cadera en el Anciano y sus Cuidados de Enfermería

Código: 6089

**Duración:** 56 horas.

**Modalidad:** Online.

**Objetivos:** cuidados básicos de enfermería para ancianos con fractura de cadera, proporcionar las técnicas necesarias para realizar esta labor con éxito.

## Índice:

### APARATO LOCOMOTOR EN LA VEJEZ

Aparato locomotor

El aparato locomotor en la vejez

Anatomía de la cadera

Afecciones en el anciano

Patología articular

Patología yuxtaarticular y extraarticular: tendinitis

Patología ósea: osteoporosis

### TRASTORNOS DEL MOVIMIENTO Y DE LA MARCHA EN EL ANCIANO

Distinción entre el envejecimiento fisiológico y los trastornos de la marcha y del movimiento

Trastornos de la marcha y el movimiento y el riesgo de caídas

Trastornos de la marcha

Clasificación y características clínicas de los trastornos de la marcha

Diagnóstico y manejo de las alteraciones de la marcha

Observar la postura y marcha

Determinación de la existencia de movimientos involuntarios

Tono muscular

Fuerza muscular



Coordinación de los movimientos (taxia)  
Trastornos del movimiento  
Trastornos del movimiento asociados a otras enfermedades neurodegenerativas en el anciano

## LAS CAÍDAS COMO PRINCIPAL CAUSA DE FRACTURA DE CADERA EN ANCIANOS

Las caídas en el anciano: principal causa de fracturas  
¿Qué son la inestabilidad y las caídas?  
Importancia y repercusión de las caídas  
Causas de las caídas en el anciano y factores predisponentes  
¿Qué medidas podemos tomar?  
Prevención Primaria  
Prevención Secundaria  
Prevención Terciaria  
Hoja de información a pacientes y familiares

## FRACTURA DE CADERA

Fractura de cadera  
Algunas medidas fisioterapéuticas para la fractura de cadera  
Pelvis  
Fracturas de la pelvis  
Algunas medidas fisioterapéuticas para fractura de pelvis  
Diagnóstico y Tratamiento de fracturas de cadera

## LA OSTEOPOROSIS Y LA FRACTURA DE CADERA

Concepto de osteoporosis  
Clasificación de la osteoporosis  
Osteoporosis primaria  
Osteoporosis secundaria  
Manifestaciones clínicas de la osteoporosis  
Diagnóstico  
Tratamiento  
Relación entre osteoporosis y artrosis

## CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA VALORACIÓN Y TRATAMIENTO DE LA FRACTURA DE CADERA

El Proceso de Atención de Enfermería (PAE)  
Etapas del PAE  
Valoración del estado general del anciano  
La temperatura corporal  
La respiración  
El pulso  
La tensión arterial  
Exploración física  
Recogida de datos  
Cuidados de enfermería en la hospitalización e intervención del paciente



Cuidados de enfermería en las distintas fases del tratamiento de fractura de cadera

## LA REHABILITACIÓN COMO PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE UNA FRACTURA DE CADERA

La rehabilitación como prevención y tratamiento  
La rehabilitación como especialidad médica  
Áreas de competencia clínica  
La práctica profesional de la medicina de rehabilitación  
Paradigma de la rehabilitación  
Tratamiento rehabilitador en fracturas  
Generalidades del tratamiento rehabilitador de la fractura  
Ejercicios rehabilitadores para cadera  
Tratamiento rehabilitador de prótesis cadera

## PREVENCIÓN DE LAS CAÍDAS EN EL ANCIANO. NUTRICIÓN Y EJERCICIO

La importancia de la correcta alimentación y ejercicio físico en la prevención de caídas  
Recomendaciones dietéticas para el fortalecimiento de los huesos  
La importancia del ejercicio en la vejez  
El ejercicio y la osteoporosis  
Ejercicios de equilibrio

## PREVENCIÓN DEL INMOVILISMO EN EL ANCIANO

Prevención del inmovilismo del anciano  
El inmovilismo en el anciano  
Definición de inmovilismo  
Causas o factores determinantes de la inmovilidad  
Consecuencias de la inmovilidad prolongada  
Adaptación del hogar para evitar caídas  
Prevención del inmovilismo

## PREVENCIÓN DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN EN EL ANCIANO

Definición de úlceras por presión  
Clasificación anatómica de las úlceras por presión. Localización  
Localización de las úlceras por presión  
Factores que contribuyen a la aparición de úlceras  
Valoración  
Escala de Norton modificada  
Prevención de las úlceras por presión  
Técnicas de movilización de ancianos  
Actuaciones dirigidas a mantener una adecuada movilidad  
Posiciones terapéuticas  
Dispositivos para reducir la presión  
Recomendaciones generales para la curación en cada grado. Cuidados de enfermería  
Productos específicos para el tratamiento de las úlceras por presión