



Especialista en Entrenamiento Funcional de la Discapacidad Neurológica

Código: 2156

Duración: 56 horas.

Modalidad: Online.

Objetivos: el alumnado podrá adquirir las competencias profesionales necesarias para llevar a cabo esta actividad con la obtención de los mayores avances posibles en los pacientes.

Índice:

EL PROCESO DE NEUROREHABILITACIÓN

Neurorehabilitación y rehabilitación funcional

- La plasticidad cerebral y su implicación en la neurorehabilitación

Programa de rehabilitación neurológica

El papel de la familia

ENTRENAMIENTO DE LA FUNCIONALIDAD DEL MIEMBRO SUPERIOR

Anatomía funcional del miembro superior

Ejercicios para el entrenamiento funcional de la extremidad superior

- Estiramientos y fortalecimiento de la musculatura
- Ejercicios de coordinación bimanual

Técnicas utilizadas en el proceso rehabilitador

- Terapia del movimiento inducido por restricción del lado sano
- Entornos virtuales
- Robótica



ENTRENAMIENTO DE LA FUNCIONALIDAD DEL MIEMBRO INFERIOR

Anatomía funcional del miembro inferior

Ejercicios para el entrenamiento funcional de la extremidad inferior

- Ejercicios de estiramiento
- Ejercicios para mejorar el equilibrio, la estabilidad y la marcha

Técnicas específicas

- Técnicas de tratamiento o reeducación
- Biofeedback

Medios auxiliares

- Andadores
- Sillas

ENTRENAMIENTO PARA EL CONTROL EMOCIONAL

El tratamiento: psicoterapia

El trabajo de las emociones en la psicoterapia

- Emociones básicas
- Control emocional

Aproximación a la Psicología positiva y terapia transpersonal

Abordaje corporal de las emociones

Mindfulness

- Mindfulness aplicado a psicoterapia

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL DEL LENGUAJE

Aspectos básicos del lenguaje

- Componentes del lenguaje

El entrenamiento del lenguaje

- Actividades para el entrenamiento del lenguaje

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL DE LA MEMORIA

Estrategias para el entrenamiento de la memoria

Estimulación de los diferentes tipos de memoria

Ejercicios de estimulación cognitiva de la memoria

Ejemplo de entrenamiento de la memoria en diferentes sesiones

- Primera sesión de entrenamiento
- Segunda sesión de entrenamiento
- Tercera sesión de entrenamiento

ENTRENAMIENTO DE LA PERCEPCIÓN, LA ATENCIÓN, LA ORIENTACIÓN Y EL RAZONAMIENTO

Percepción

- Actividades para trabajar la percepción

Atención

- Actividades para trabajar la atención

Orientación espacial, temporal y personal

GalFor

- Actividades para entrenar la orientación temporal, personal y espacial
- Razonamiento
- Actividades para entrenar el razonamiento

ENTRENAMIENTO DE LAS FUNCIONES EJECUTIVAS

Introducción a las funciones ejecutivas

Rehabilitación de las funciones ejecutivas

Actividades para entrenar las funciones ejecutivas

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL DE LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (AVD)

Actividades de la vida diaria

Pautas a trabajar para mejorar el desempeño de actividades básicas

- Alimentación
- Eliminación
- Vestido
- Higiene y aseo personal
- Movilidad funcional

Pautas a trabajar para mejorar el desempeño de actividades instrumentales

AYUDAS TÉCNICAS Y ÓRTESIS

Ayudas técnicas

- Tipos de ayudas técnicas

Órtesis

- Órtesis de tronco
- Órtesis de la extremidad superior
- Órtesis de la extremidad inferior