



Atención al Paciente Anciano con Estreñimiento

Código: 6148

Duración: 30 horas.

Modalidad: Teleformación.

Objetivos:

Conocer los recursos terapéuticos disponibles para el tratamiento del estreñimiento crónico funcional y las bases para un uso racional de los mismos. Describir someramente las complicaciones asociadas al estreñimiento y su pronóstico.

Índice:

Introducción

Fisiopatología del estreñimiento en el anciano

Etiología del estreñimiento

Estreñimiento secundario a otros factores.

Fármacos.

Estreñimiento crónico o idiopático (estreñimiento primario)

Patogenia y fisiopatología del estreñimiento en el anciano

Evaluación

Historia clínica.

Exploración física.

Pruebas de laboratorio.

Pruebas complementarias

Tratamiento

Medidas higienicodietéticas.

Educación

Fibra dietética

Dieta

Tratamiento farmacológico

Laxantes formadores de bolo.

Laxantes osmóticos.

Laxantes salinos

GalFor

Laxantes emolientes
Supositorios y enemas.
Procinéticos

Complicaciones del estreñimiento crónico en los mayores de 65 años

Complicaciones anorrectales

Hemorroides

Fisura anal

Prolapso rectal

Impactación fecal

Incontinencia fecal

Complicaciones colónicas

Colitis isquémica

Vólvulo

Otras complicaciones

Infecciones urinarias

Efectos hemodinámicos del esfuerzo defecatorio

Efectos sobre la conducta

Técnica de enfermería para la extracción manual de un fecaloma

Material necesario

Técnica