



# Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales

Código: 6090

Duración: 100 horas.

Modalidad: Online.

**Objetivos:** formar profesionales competentes que den respuesta a la creciente demanda de personal especializado en atención sociosanitaria, capacitándolos en el desempeño de las funciones de Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales mediante las técnicas profesionales necesarias para llevar a cabo el cuidado de personas con especiales necesidades de salud física, psíquica y social

## Índice:

PARTE 1. APOYO EN LA ORGANIZACIÓN DE INTERVENCIONES EN EL ÁMBITO INSTITUCIONAL

### **APOYO EN LA ORGANIZACIÓN DE INTERVENCIONES EN INSTITUCIONES SOCIALES**

INTERVENCIÓN EN LA ATENCIÓN A LAS PERSONAS DEPENDIENTES Y SU ENTORNO

Instituciones y programas de atención sociosanitaria a personas dependientes. Papel de los diferentes profesionales de atención directa sociosanitaria. El equipo Interdisciplinar.

Tareas del profesional de atención sociosanitaria. Competencia y responsabilidad en las áreas.

PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN EN LA RECEPCIÓN Y ACOGIDA DE RESIDENTES

Atención a las personas dependientes según su grado de dependencia: moderada, severa y gran dependencia.

Principio éticos de la intervención social con personas dependientes

Atención integral en la intervención



## **APOYO EN LA ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES PARA PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES SOCIALES**

### **PARTICIPACIÓN EN LA PREPARACIÓN DE ACTIVIDADES EN INSTITUCIONES SOCIALES**

Protocolos de actuación.

Participación del usuario en las actividades diarias de la institución.

Autonomía del usuario

Acompañamiento en las actividades de la vida diaria del usuario según instrucciones del profesional responsable

Información a los usuarios para el desarrollo de las actividades.

Fomento de la participación: la motivación.

### **ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES EN INSTITUCIONES SOCIALES**

Protocolos de actuación.

Transmisión al usuario de información sobre las actividades opcionales, voluntarias y obligatorias.

Manejo de materiales más comunes para la realización de actividades en instituciones sociales y realización de inventarios y listados.

Revisión del estado de las ayudas técnicas.

Distribución y adecuación de espacios y mobiliarios.

Comprobación de las condiciones de seguridad y accesibilidad.

Registro de incidencias.

### **PARTICIPACIÓN EN LA ORGANIZACIÓN FUNCIONAL EN UNA INSTITUCIÓN SOCIOSANITARIA**

Distribución de tareas.

Transmisión de la información: adecuación del lenguaje a las necesidades del usuario.

Uso de los indicadores de calidad de las intervenciones.

### **COLABORACIÓN EN EL PLAN DE CUIDADOS INDIVIDUALIZADOS Y LA DOCUMENTACIÓN BÁSICA DE TRABAJO**

Plan de cuidados individualizado

El expediente individual del usuario. Composición.

Protocolos de actuación.

Hojas de incidencia: cumplimentación.

Utilización de la documentación sociosanitaria manejada en instituciones de personas dependientes.

Recopilación y transmisión de información al equipo de trabajo y al equipo interdisciplinar.

## **PARTE 2. INTERVENCIÓN EN LA ATENCIÓN HIGIÉNICO-ALIMENTARIA EN INSTITUCIONES**

### **REALIZACIÓN DE LA HIGIENE Y ASEO DE LA PERSONA DEPENDIENTE Y DE SU ENTORNO EN INSTITUCIONES**

Principios anatomofisiológicos del órgano cutáneo y patología más frecuente.

Aplicación de técnicas de aseo e higiene personal.



Prevención y tratamiento de las úlceras por presión: higiene, protección de la piel y cambios posturales.

Aplicación de cuidados del usuario incontinente y colostomizado.

Prevención y control de infecciones. Procedimientos de aislamiento y prevención de enfermedades transmisibles.

Asistencia al usuario para vestirse.

Colaboración en los cuidados postmortem.

#### MANTENIMIENTO DEL ORDEN Y CONDICIONES HIGIÉNICAS DE LA HABITACIÓN DEL USUARIO

Disposición y limpieza de los efectos personales del usuario.

Control de las condiciones ambientales

Técnicas de realización de camas

#### ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS Y RECOGIDA DE ELIMINACIONES EN INSTITUCIONES

Evolución del metabolismo en el ciclo vital.

Principios anatomofisiológicos de los sistemas digestivo y endocrino.

Patologías relacionadas.

Comprobación de hojas de dietas.

Alimentación por vía oral.

Técnicas de recogida de eliminaciones.

Prevención de riesgos en la alimentación y la recogida de eliminaciones.

#### PARTE 3. INTERVENCIÓN EN LA ATENCIÓN SOCIOSANITARIA EN INSTITUCIONES

##### RECONOCIMIENTO DE LAS NECESIDADES ESPECIALES DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES.

Situaciones especiales: usuarios sin familia, familias desestructuradas.

Observación y registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención física:

Tipos de ayudas técnicas y tecnológicas para la vida cotidiana.

##### PARTICIPACIÓN EN LA ATENCIÓN SANITARIA PARA PERSONAS DEPENDIENTES EN EL ÁMBITO SOCIOSANITARIO.

Anatomofisiología y patologías más frecuentes.

Participación en la toma de constantes vitales.

Participación en la administración de medicación: vías oral, tópica y rectal.

Medicación en el caso de personas con diabetes.

Colaboración en la aplicación de técnicas de aerosolterapia y oxigenoterapia.

Colaboración en la aplicación de tratamientos locales y métodos de frío-calor.

Uso de materiales para la medicación.

Riesgos de los medicamentos.

Prevención de riesgos laborales en las tareas sanitarias.



## COLABORACIÓN EN LA MOVILIZACIÓN, TRASLADO Y DEAMBULACIÓN DE LOS USUARIOS.

Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano.

Patología más frecuente. Biomecánica de las articulaciones.

Principios anatomofisiológicos del sistema nervioso.

Posiciones anatómicas.

Principios de mecánica corporal.

Técnicas de movilización, traslado y deambulación:

Prevención de riesgos laborales en las tareas de deambulación, traslado y movilización.

## PRESTACIÓN DE PRIMEROS AUXILIOS EN SITUACIONES DE URGENCIA EN INSTITUCIONES.

Reconocimiento de las situaciones de riesgo: protocolos y normas sobre cuándo intervenir. Avisos a las profesionales responsables.

Técnicas de actuación urgente en caso de :

Mantenimiento de botiquines.

## CUMPLIMIENTO DE LAS NORMAS DE LIMPIEZA DE MATERIALES E INSTRUMENTOS SANITARIOS.

Aplicación de operaciones de limpieza de materiales sanitarios.

Proceso de desinfección. Métodos y materiales.

Proceso de esterilización. Métodos y materiales.

Prevención de infecciones.

Eliminación de residuos sanitarios.

Prevención de riesgos laborales en las tareas de limpieza de material sanitario.

## PARTE 4. APOYO PSICOSOCIAL, ATENCIÓN RELACIONAL Y COMUNICATIVA EN INSTITUCIONES

### **ANIMACIÓN SOCIAL PARA PERSONAS DEPENDIENTES**

PARTICIPACIÓN EN LA ATENCIÓN PSICOSOCIAL DE LAS PERSONAS

DEPENDIENTES EN LA INSTITUCIÓN SOCIOSANITARIA

Fomento de la adaptación a la institución de las personas dependientes: la relación de ayuda.

Fomento de la relación social de las personas dependientes.

Utilización del ambiente como factor favorecedor de la autonomía personal, comunicación y relación social

## RECONOCIMIENTO DE LAS CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES

Conceptos fundamentales.

Proceso de envejecimiento

Discapacidades en las personas dependientes

## ACOMPañAMIENTO DE LOS USUARIOS

Concepto de acompañamiento de las personas dependientes en la institución.

Áreas de intervención e intervenciones más frecuentes.



Funciones y papel del profesional en el acompañamiento.  
Técnicas y actividades para favorecer la relación social  
Técnicas y actividades para favorecer la relación social.  
Acompañamiento en las actividades.

### **MANTENIMIENTO Y MEJORA DE LAS ACTIVIDADES DIARIAS DE PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES**

MANTENIMIENTO Y ENTRENAMIENTO DE LAS FUNCIONES COGNITIVAS EN SITUACIONES COTIDIANAS DE LA INSTITUCIÓN

Técnicas para el entrenamiento de la memoria.  
Técnicas para el entrenamiento de la atención.  
Técnicas para el entrenamiento de la orientación espacial, temporal y personal.  
Técnicas para el entrenamiento del razonamiento.  
Elaboración de estrategias básicas de intervención.

MANTENIMIENTO Y ENTRENAMIENTO DE HÁBITOS DE AUTONOMÍA PERSONAL EN SITUACIONES COTIDIANAS DE LA INSTITUCIÓN

Técnicas, procedimientos y estrategias de intervención.  
Técnicas de resolución de conflictos  
Procedimientos y estrategias de modificación de conducta  
Comportamientos en grupo  
Utilización de las dinámicas de grupo  
Observación del usuario en situaciones especiales, fiestas y eventos

### **TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN CON PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES**

MEJORA DEL PROCESO DE COMUNICACIÓN CON EL USUARIO

El proceso de comunicación.  
Barreras en la comunicación.  
Pautas para mejorar la comunicación con el usuario.  
Técnicas básicas de comunicación no verbal  
Adaptación del léxico de la institución a las características del usuario  
Comunicación con los familiares y el entorno del usuario

UTILIZACIÓN DE TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN ALTERNATIVA Y AUMENTATIVA

Necesidades especiales de comunicación  
Estrategias y recursos de intervención comunicativa.  
Sistemas alternativos de comunicación.  
Ayudas técnicas para la comunicación alternativa y aumentativa.  
Técnicas de comunicación con enfermos de Alzheimer.