



# Alteraciones de la Marcha, Inestabilidad y Caídas en el Anciano

Código: 2230

Duración: 30 horas.

Modalidad: Teleformación.

## Objetivos:

El siguiente curso pretende dar los conocimientos necesarios para prevenir y tratar las caídas en el Anciano.

## Índice:

- 1 Introducción.
- 2 La marcha normal
  - 2.2 Efectos de la edad sobre la marcha.
- 3 Etiología y tipos de marcha patológica.
  - 3.1 Enfermedades neurológicas
  - 3.2 Problemas circulatorios.
  - 3.3 Problemas musculo esqueléticos.
  - 3.4 Consecuencia de las alteraciones de la marcha y el equilibrio.
- 4 Importancia de las caídas en el paciente anciano.
  - 4.1 Introducción.
  - 4.2 Factores de riesgo
  - 4.3 Consecuencias de las caídas sobre la salud del anciano.
  - 4.4 Actitud ante una caída.
  - 4.5 Pasos a seguir para orientar el diagnóstico de los trastornos de la marcha.
- 5 Prevención.
  - 5.1 Prevención primaria.

# GalFor

5.2 Prevención secundaria.

5.3 Prevención terciaria.

5.4 ¿Cómo ha de levantarse un anciano que se ha caído?

6 Tratamiento

6.1 Entrenamiento de la fuerza.

6.2 Entrenamiento del equilibrio.

6.3 Dispositivos de asistencia.

6.4 Condiciones de seguridad y recomendaciones para utilizar bastones, andadores o muletas